

08431**V**

Total No. of Questions - 25

Regd.

Total No. of Printed Pages - 2

No.

BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY**Paper - I (English & Telugu Versions)****MODEL QUESTION PAPER**

(For the Academic Year 2021-22 only)

Time : 3 Hours**Max. Marks : 50****SECTION - A****10×2=20****Note:** (i) Answer **ANY TEN** questions. (ii) Each question carries **TWO** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని పది ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు

1. Define Bio mechanics.
బయోమెకానిక్స్‌ను నిర్వచింపుము.
2. Define stretching.
సాగదీయడం (స్ట్రెచింగ్) ను నిర్వచింపుము.
3. What are axillary crutches ?
ఆక్సిలరీ క్రచస్ అనగానేమి?
4. What are the different fundamental starting positions ?
వివిధ ప్రాథమిక స్థితులను గురించి తెల్పండి.
5. Write about shoulder wheel.
షోల్డర్ వీల్ గురించి వ్రాయండి.
6. What is re-education ?
రీఎడ్యుకేషన్ అనగానేమి?
7. What is Contracture ?
కాన్ట్రాక్చర్ అనగానేమి?
8. Define Hydrotherapy.
హైడ్రోథెరపిని నిర్వచింపుము.
9. Define Gravity and center of gravity.
గురుత్వాకర్షణ మరియు సెంటర్ ఆఫ్ గ్రావిటీ నిర్వచింపుము.
10. List any two breathing exercises.
ఏవైనా రెండు శ్వాససంబంధ వ్యాయామములను పేర్కొనండి.
11. What is CPM ?
సిపియమ్ (CPM) అనగానేమి?

12. What are Frenkel's Exercise?
ఫ్రాంకిల్ ఎక్సర్సైజ్ అనగానేమి?
13. Explain about the sitting position.
కూర్చునే స్థితిని గురించి వివరించండి.
14. Write about contraindications for hydrotherapy.
హైడ్రోథెరపి ఇవ్వకూడని సందర్భాలు వ్రాయండి.
15. What is Equilibrium ?
సమతాస్థితి (equilibrium) అనగానేమి?

SECTION - B

5 × 6 = 30

Note: (i) Answer **ANY FIVE** questions. (ii) Each question carries **SIX** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు

16. Explain the stages of GAIT cycle.
గెయిట్ సైకిల్ యొక్క దశలను వివరించండి.
17. What are the different aims of exercise therapy ?
వ్యాయామ చికిత్స యొక్క వివిధ లక్ష్యములను తెలుపుము.
18. What are the principles of giving relaxed passive movement? Explain.
రిలాక్స్ పాసివ్ మూవ్మెంట్స్ ఇచ్చు సమయంలో పాటించు సూత్రములను వివరించండి.
19. Define relaxation ? Explain about the techniques of relaxation.
విశ్రామము (రిలాక్నేషన్) ను నిర్వచించుము. విశ్రామ పద్ధతులను గురించి వివరించండి.
20. What are the types of exercises used to strengthen muscles ?
కండరాలను బలపరిచే వివిధ రకాల ఎక్సర్సైజ్లను తెల్పుండి.
21. Write down the classification of free exercise in detail.
ఫ్రీ ఎక్సర్సైజ్ యొక్క వర్గీకరణ వివరముగా వ్రాయండి.
22. Explain in detail about pathological GAITS.
పాథోలజికల్ గైట్స్ గురించి వివరముగా వివరించండి.
23. What are the principles and techniques of resisted exercise ?
రెసిస్టెడ్ ఎక్సర్సైజ్ యొక్క సూత్రములు మరియు పద్ధతులు తెల్పుండి.
24. Explain the physiological effects of massage.
మర్దన వల్ల కలుగు శారీరక ప్రభావాలను వివరించండి.
25. Define Passive Movement. Classify them and explain in detail.
పాసివ్ మూవ్మెంట్స్ ను నిర్వచించి, వర్గీకరించి వివరముగా వివరించండి.