

08451**V**

Total No. of Questions - 25

Regd.

Total No. of Printed Pages - 2

No.

HEALTH PROMOTION**Paper - I (English & Telugu Versions)****MODEL PAPER (For the Academic Year 2021-22 only)****Time : 3 Hours****Max. Marks : 50****SECTION - A****10×2=20****Note:** (i) Answer **ANY TEN** questions. (ii) Each question carries **TWO** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని పది ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు

1. What are the functions of food ?

ఆహారం యొక్క విధులను వ్రాయుము.

2. List out the types of vitamins.

విటమిన్ల రకముల జాబితాను వ్రాయుము.

3. What is balanced diet ?

సమతుల్య ఆహారం అనగానేమి?

4. What is malnutrition ?

పోషకాహార లోపం అనగానేమి?

5. What is goitre ?

గాయిటర్ అనగానేమి?

6. What is nutritional assessment ?

పోషణ మదింపు అనగానేమి?

7. What are good habits of dietary ?

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను వ్రాయుము.

8. What is a healthy life style ?

ఆరోగ్యకరమైన జీవనవిధానంను వ్రాయుము.

9. What is food adulteration ?

ఆహారపు కల్తీ అనగానేమి?

10. Write the functions of WBC.

తెల్ల రక్తకణాల విధులను తెలుపుము.

11. What is meant by mental health ?

మానసిక ఆరోగ్యము అనగానేమి?

12. What is abnormal behavior ?
మానసిక రుగ్మత నిర్వచనమును తెలుపుము.
13. Define mental retardation.
మానసిక వంధ్యత్వం అనగానేమి?
14. What are the changes will occur at old age ?
వృద్ధులలో తలెత్తు సాధారణ మార్పులను వ్రాయుము.
15. Expand "COUNSELLOR".
"COUNSELLOR" ను విస్తరింపుము.

SECTION - B

5 × 6 = 30

Note: (i) Answer **ANY FIVE** questions. (ii) Each question carries **SIX** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు

16. Write in detail about PEM.
PEM ను గూర్చి విపులీకరించుము.
17. Explain the under five nutritional programme.
ఐదు సంవత్సరాలలోపు పిల్లలకు నిర్వహించు పోషకాహార కార్యక్రమంను గూర్చి వివరించుము.
18. What are the principles of cooking ?
వంట వండునప్పుడు పాటించు సూత్రాలు వ్రాయుము.
19. Write in detail about kitchen garden.
పెరటితోటల గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
20. Write the functions of blood.
రక్తము యొక్క విధులను తెలుపుము.
21. Explain about lungs.
ఊపిరితిత్తుల గురించి వివరించండి.
22. Write the characteristics of a mentally healthy person.
మానసిక ఆరోగ్యవంతుడి యొక్క లక్షణాలను వ్రాయుము.
23. Describe about various mental illness treatments.
వివిధ రకాల మానసిక రుగ్మతలకు చేయు చికిత్స విధానమును వివరింపుము.
24. Explain about care of elderly at home.
ఇంటియందు వృద్ధులకు చేయు పరిచర్యలను గూర్చి వ్రాయుము.
25. Write the seven stages of counselling.
కౌన్సిలింగ్ లో గల ఏడు పద్ధతులను గూర్చి వ్రాయుము.